

Corso base per Tutor del programma Teen STAR Programma di Educazione Affettiva e Sessuale



Corso di formazione

**Formazione Permanente
Centro d'Ateneo Studi e Ricerche
sulla Famiglia**

28 febbraio - 3 marzo 2013

Università Cattolica del Sacro Cuore
Via Nirone , 15 - Milano

E' stata inoltrata domanda al Ministero della Salute per il riconoscimento al corso di crediti ECM per i medici pediatri, ginecologi, ostetrici, medici generici, farmacisti, psicologi, psicoterapeuti, assistenti sanitari, infermieri, educatori professionali in campo sanitario



**UNIVERSITÀ
CATTOLICA**
del Sacro Cuore

in collaborazione con:



Che cosa è il Teen STAR?

Un programma di educazione affettiva e sessuale che tiene conto della totalità della persona, utilizza il metodo induttivo e coinvolge al tempo stesso ragione e sfera emozionale.

Il metodo **Teen STAR** (Sexuality Teaching in the context of an Adult Responsibility), è stato sviluppato agli inizi degli anni '80 dalla ginecologa statunitense Hanna Klaus in risposta alle innumerevoli domande dei giovani, i teen-agers ai quali (soprattutto) il metodo si rivolge.

Nel logo dell'associazione è rappresentata una stella: ogni punta indica un aspetto della persona (fisico, emozionale, intellettuale, spirituale, sociale) che emerge in relazione alla sessualità.

Oggi il Teen STAR è un programma educativo che conduce i giovani ad avere uno sguardo maturo sulla sessualità, li aiuta a scoprire la preziosità del linguaggio del corpo, promuove l'accoglienza e la comprensione reciproca rendendoli consapevoli della diversità sessuale in tutti gli aspetti della personalità.

Cosa fa il tutor Teen STAR?

Accompagna i ragazzi in un processo di conoscenza della propria corporeità e di comprensione del valore e dell'importanza del proprio corpo, attraverso un percorso di una quindicina di incontri nell'arco di sei-otto mesi, che prevede:

- Gruppi specifici in base al sesso per la comprensione della fisiologia maschile e femminile
- Gruppo misto per gli aspetti sociali e relazionali
- Insegnamento interattivo centrato sulla consapevolezza dell'esperienza
- Accompagnamento personale

L'esperienza diffusa in molti Paesi dimostra che il programma Teen STAR può essere integrato nell'insegnamento scolastico attraverso laboratori pomeridiani.

Destinatari e obiettivo

Il corso di formazione si rivolge a laureati (professionisti, genitori, volontari) impegnati nella formazione e nell'educazione dei giovani.

Obiettivo del corso è offrire una formazione di base del metodo Teen STAR, fornendo strumenti e metodi per sviluppare con i ragazzi il percorso educativo.

E' prevista una fase di sperimentazione, con la supervisione di formatori esperti, seguita direttamente dall'Associazione Teen STAR. Viene inoltre proposto dal Centro d'Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia un corso di approfondimento della durata di due giorni, da svolgersi in tempi successivi al corso Base e finalizzato alla riflessione su alcuni "nodi critici" del programma e al perfezionamento della metodologia di lavoro con i gruppi.

Riconoscimenti

E' stata inoltrata domanda al Ministero della Salute per il riconoscimento al corso di crediti ECM per i medici pediatri, ginecologi, ostetrici, medici generici, farmacisti, psicologi, psicoterapeuti, assistenti sanitari, infermieri, educatori professionali in campo sanitario. Per gli insegnanti è riconosciuto come corso di aggiornamento.

Teen STAR Italia

In ognuno dei trenta paesi in cui il metodo Teen STAR è oggi diffuso, è nata una struttura che ne propone i contenuti, in sintonia e collaborazione con la Federazione Internazionale Teen STAR (cfr. www.teenstar.org).

In Italia nel 2009 è nata Teen STAR Italia, Organizzazione di Volontariato (cfr. www.teenstar.it).

Il Centro d'Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia

Il Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia opera dal 1976 e dal 2007 è diventato Centro di Ateneo. Si occupa di ricerca scientifica sulla famiglia e di formazione di alto livello di profes-

sionisti che lavorano con e per le famiglie. In esso operano e si confrontano competenze multidisciplinari attinenti principalmente all'ambito psicologico e sociologico in dialogo con la demografia, economia, filosofia, pedagogia e diritto. Gli studiosi che fanno parte del Centro si riconoscono in una specifica prospettiva relazionale di comprensione dei fenomeni familiari, che in ambito psicologico viene denominata Approccio relazionale simbolico. In tale prospettiva la famiglia va intesa come luogo costitutivo del legame tra generi e generazioni, sorgente primaria del patrimonio affettivo e morale dell'umano. Ad essa è riconosciuto lo statuto di "soggetto societario", protagonista attivo nella costruzione dell'identità personale, dell'azione educativa e delle politiche sociali.

L'approccio elaborato dal Centro è fondato su presupposti epistemologici dichiarati (cfr. Il Familiare, E. Scabini, V. Cigoli, Cortina, Milano, 2000; E. Scabini, R. Iafrate, Psicologia dei Legami Familiari, Il Mulino, Bologna, 2003; Le parole della famiglia, a cura di E. Scabini e G. Rossi, Vita e Pensiero, Milano, 2006) e può essere utilmente applicato alle varie transizioni critiche della famiglia e alle diverse forme di intervento per la famiglia, come emerge dalle pubblicazioni curate dai singoli membri del Centro.

DISAL Dirigenti Scuole Autonome e Libere

DiSAL, associazione professionale di dirigenti di scuole statali e paritarie, diffusa in tutte le regioni italiane, è ente qualificato dal Miur alla formazione degli insegnanti.

Programma

Ore 9.00 - 13.30 -- 14.30 - 18.15

GIOVEDÌ 28 FEBBRAIO
EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE

MATTINA

Prof.ssa Raffaella IAFRATE

- Introduzione al Corso

- L'educazione all'affettività e alla sessualità nella prospettiva relazionale-simbolica dei legami familiari-sociali

Prof.ssa Pilar VIGIL

- Contesto socio-culturale contemporaneo
Modelli e programmi di Educazione Sessuale
- Metodologia Teen STAR
- Sviluppo fisico ed emozionale dell'adolescente

POMERIGGIO

- Differenziazione e organizzazione cerebrale durante l'infanzia, l'adolescenza e la vita adulta
- Laboratorio per la comprensione dell'utilizzo del manuale

VENERDÌ 1 MARZO

FERTILITÀ FEMMINILE E MASCHILE

MATTINA

- Anatomia e fisiologia del sistema riproduttivo femminile
- Il riconoscimento della fertilità

POMERIGGIO

- I diversi cicli femminili: lavoro di gruppo
- Anatomia e fisiologia del sistema riproduttivo maschile
- La fertilità maschile: gioco di ruolo

SABATO 2 MARZO

L'AMORE UMANO

MATTINA

- Amore e reciprocità: il controllo dell'impulso
- Caratteristiche dell'amore umano
- L'inizio della vita

POMERIGGIO

- La risposta sessuale umana. Il significato della relazione sessuale. Studio di casi
- Disfunzioni sessuali. Disturbi di identità
- Fisiologia dell'ovaio: gioco di ruolo

DOMENICA 3 MARZO

MATTINA

CONTRACCEZIONE E PIANIFICAZIONE FAMILIARE

- Contraccezione. Malattie di trasmissione sessuale
- Pianificazione familiare naturale

POMERIGGIO

TEOLOGIA DEL CORPO

- Test di valutazione dell'apprendimento
- Domande e dibattito sui temi proposti

Direzione scientifica

prof.ssa Raffaella Iafrate

Psicologa, Associato confermato di Psicologia sociale presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore

Relatrice

prof.ssa Pilar Vigil

Ginecologa, Docente presso la Facoltà di Scienze biologiche della Pontificia Università Cattolica del Cile

Modalità di iscrizione

La quota di partecipazione è fissata in:

- a) Euro 300,00 esente IVA per le persone interessate ai crediti ECM (medici, psicologi, personale infermieristico ed ostetrico);
- b) Euro 250,00 esente IVA per le persone non interessate ai crediti ECM;
- c) Euro 180,00 esente IVA per gli studenti universitari.

E' possibile iscriversi online collegandosi al link:

http://apps.unicatt.it/formazione_permanente/milano.asp
selezionando il titolo del corso

E' ammesso un massimo di 100 partecipanti.

Il versamento può essere effettuato mediante:

- assegno bancario o circolare, bancomat o carta di credito (VISA, Mastercard, Eurocard) presso la Formazione Permanente nei seguenti giorni e orari: lun. dalle 14.30 alle 16.30; mar. mer. e gio. dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.30 alle ore 16.30; ven. dalle 9.00 alle 12.00;
- conto corrente postale n. 15652209 intestato a: Università Cattolica del Sacro Cuore - Largo A. Gemelli, 1 - 20123 Milano, specificando il titolo del corso sulla causale del versamento;
- bonifico bancario sul c/c intestato a: Università Cattolica del Sacro Cuore presso Banca Intesa San Paolo - Codice IBAN IT07 W 03069 03390 211610000191, specificando il nominativo del partecipante e il titolo del corso sulla causale del versamento.

**Corso base per Tutor
del programma Teen STAR
Programma di Educazione Affettiva e Sessuale**

Scheda di iscrizione

Da inviare a: Università Cattolica del Sacro Cuore
Formazione Permanente - Via Carducci, 30 - 20123 Milano
Fax 02 7234 5706

email: formazione.permanente-mi@unicatt.it

entro il 20 febbraio 2013

SI PREGA DI SCRIVERE IN STAMPATELLO

Cognome

Nome

Codice fiscale

Luogo di nascita Prov.

Data di nascita

Indirizzo N.

Comune Prov.

C.a.p. Tel.

Cellulare

Tel. ufficio

E-mail (obbligatorio)

Professione attuale

Richiedo i Crediti ECM

... I ... sottoscritt ... dichiara di aver versato la somma di €
per quota di partecipazione al corso a mezzo:

Assegno Bancomat Carta di credito
(presso la Formazione Permanente)

C.c.p. Bonifico bancario

DATI PER EMISSIONE FATTURA

Intestatario della fattura

Indirizzo N.

Comune Prov.

C.a.p. Tel.

Partita IVA

La fattura sarà emessa a pagamento avvenuto

Data Firma

Informativa ai sensi del D. Lgs. 196/2003

L'Università Cattolica del Sacro Cuore, in qualità di titolare del trattamento, garantisce la massima riservatezza dei dati da Lei forniti, in ottemperanza alle disposizioni del D. Lgs. 196/03.

Le informazioni raccolte verranno utilizzate ai fini organizzativi del corso. In ogni momento, a norma dell'art.7 del citato decreto, potrà avere accesso ai Suoi dati e chiederne la modifica o la cancellazione.

Compilando la scheda d'iscrizione, avrà la possibilità di ricevere materiale informativo su future e analoghe iniziative promosse dall'Ateneo.

Ove fosse interessato, barri la casella qui accanto



Informazioni

Università Cattolica del Sacro Cuore

Formazione Permanente

Via Carducci, 30 - 20123 Milano

Tel. 02 7234 5701 - Fax 02 7234 5706

E-mail: formazione.permanente-mi@unicatt.it

Sito Internet: <http://milano.unicatt.it/formazionepermanente>

Iscrizioni on line al sito:

http://apps.unicatt.it/formazione_permanente/milano.asp

selezionando il titolo del corso

www.unicatt.it